

Trainings- / Eiszeitenplan der Saison 2018 / 2019

Tag	von	bis	Zeit	Team	Anmerkung
Montag 19:30 - 23:00	19:30	20:30	60	Schüler	
	20:30	22:00	90	Damen	
	22:00	22:15	15	Eis	
	22:15	23:30	75	1B / 1C	14-tägig im Wechsel / Abstimmung untereinander
Dienstag 17:15 - 23:30	17:15	18:30	75	Kleinschüler	15 Min. Überschneidung 1/2 Eis
	18:15	19:30	75	Knaben	15 Min. Überschneidung 1/2 Eis
	19:30	19:45	15	Eis	
	19:45	20:45	60	Damen	
	20:45	21:00	15	Eis	
	21:00	22:30	90	1A	
Mittwoch 19:30 - 23:00	19:30	20:45	75	1A	
	20:45	21:00	15	Eis	
	21:00	23:00	120	1B	
Donnerstag 17:15 - 23:30	17:15	18:30	75	Kleinstschüler	Kleinstschüler A + B + C (Abstimmung Trainer)
	18:30	18:45	15	Eis	
	18:45	20:00	75	Knaben & Schüler	
	20:00	20:15	15	Eis	
	20:15	21:30	75	1A	
	21:30	21:45	15	Eis	
	21:45	23:30	105	1C	
Freitag	./.				
Samstag 07:00 - 13:45 o. außerh. d. Ferien in den Ferien	07:30	08:55	85	Kleinschüler	
	08:55	09:05	10	Eis	
	09:05	09:50	45	Sondertraining	keine Umkleide bei Heimspielen
	09:50	10:00	10	Eis	
	=> ab 10:00	13:45	variable Zeiten / Spiele / sonst Sondertraining mögl. => abhängig vom Spielplan		
	=> sonst 13:00	14:00	60	WES / Sonstiges	
Sonntag 07:00 - 09:45 13:00 - 14:00	07:30	08:30	60	Kleinstschüler A-C + WES	Aufteilung der Zeiten nach RS mit Trainern Regelmäßige Tests
	08:30	09:45	75		
	09:45	13:00	Eis / öffent. Laufzeit		
	13:00	14:00	60	Lauflehre.	

- 1) Sa / So morgens ab 7:00 Uhr noch in Klärung - flexibel gestaltbar bei Zunahme der Lauflernkinder
- 2) zusätzliche Zeiten Sa. ab 10:00 noch nicht berücksichtigt; i.d.R. aber Punktspiele
- 3) Hoch- / Runtertrainieren der Kinder nach Rücksprache mit den verantwortlichen Trainern